



Deutsche Fachgesellschaft für Aktivierend-therapeutische Pflege (DGATP) e.V.
c/o Susette Schumann, Glockenstraße 8 , 14163 Berlin

Deutsche Fachgesellschaft für
Aktivierend-therapeutische Pflege e.V.

Die Deutsche Fachgesellschaft für Aktivierend-therapeutische Pflege e.V. (DGATP) empfiehlt die kranichATP-Kissen®

In vielen Medien liegt der Fokus stark auf der Unterstützung des Kopfes im Zusammenhang mit der Wirbelsäule in Rücken- oder Seitenlage. Der Begriff des Kopfkissens hat sich etabliert. Dies irritiert und ist für Positionierungskissen nicht zielführend! Es gibt eine Vielzahl von Materialien und Formen von „Kopfkissen“, die den Kopf und den Nacken unterstützen. Bei älteren, kranken und/oder behinderten Menschen, die eine Skelett- und Muskelbeeinträchtigung haben oder die krankheitsbedingt unruhig sind und sich sehr viel im Bett herumwälzen, reicht eine Kopf- bzw. Nackenunterstützung nicht aus.

Unsere gesamte Muskulatur passt sich den veränderten Anforderungen und Bedingungen an, auch den negativen. Gelenke werden steifer und es fällt uns schwerer beispielsweise im Liegen Entspannung und damit Erholung zu finden. Können wir im Liegen die angebotene Unterstützungsfläche (Matratze oder sonstige Positionshilfen) nicht ausreichend annehmen, spüren wir dies an Muskelverspannungen und Schmerzen, die wiederum die Gelenke beeinträchtigen. Die Faktoren einseitige Belastungen, mangelnde Bewegung, Alter und Krankheit nehmen Einfluss auf unseren Körper und führen zu Veränderungen unserer Körperhaltung und Mobilität.

Ziele von Positionierungen sind:

- Ruhe und Regeneration (inkl. Bequemlichkeit und Schmerzfreiheit)
- Sicherheit und Stabilisierung für Bewegungserleichterung; die sensorische Rückmeldung an das zentrale Nervensystem bewirkt eine Tonusregulation
- Erleichterung von Bewegung
- Kreislaufregulierung
- Förderung der Wahrnehmung
- Sturzprophylaxe
- Prophylaxen: Dekubitus, Kontrakturen, Spastiken, Pneumonie, Thrombose

Die Deutsche Fachgesellschaft Aktivierend-therapeutische Pflege (DGATP) e.V. setzt sich für Menschen jeden Alters in unterschiedlichen Fachbereichen mit körperlichen und/ oder kognitiven Einschränkungen und ihre Bezugspersonen ein, damit diese die bedarfs- und bedürfnisgerechte aktivierend-therapeutische Unterstützung, Pflege und Begleitung erhalten. Die Mitglieder der Fachgesellschaft arbeiten in den Fachbereichen Geriatrie, Neurologie, der fachübergreifenden Frührehabilitation sowie der Alten- und Behindertenhilfe. Die Deutsche Fachgesellschaft für Aktivierend-therapeutische Pflege e.V. ist der sektorenübergreifende Ansprechpartner für sämtliche Belange incl. der Pflegequalität der Aktivierenden-therapeutischen Pflege.

Vorstand: Friedhilde Bartels, Präsidentin, Susette Schumann, Vizepräsidentin, sowie Andrea Kuphal, Sekretärin

Postanschrift: DGATP e.V. c/o Susette Schumann, Glockenstraße 8 , 14163 Berlin, [E-Mail: info@dgatp.org](mailto:info@dgatp.org)

Registergericht: Amtsgericht Berlin Charlottenburg, Registernummer VR 35791 B

Berliner Sparkasse, BIC:BELADEBEXXX, IBAN: DE50 1005 0000 0190 6511 99

Um diese Ziele zu erreichen, werden besondere Kissen mit speziellen Füllungen benötigt, z.B.

kranichATP-Kissen®:

- Weiterentwicklung bekannter viskoelastischer Schäume
- Entsprechen den fachlichen Anforderungen an Positionierungskissen
- Patient bekommt einen guten Halt in der Positionierung
- entsprechen den Hygienevorschriften und der Brandnorm für Kliniken
- entspricht den Eigenschaften der sog. Verklettung wie bei Daunenkissen
- man sinkt oberflächlich weich in das Kissen ein, der Körper wird gestützt und die Muskulatur dabei entlastet; dabei passt sich dieses Kissen exakt an die Körperkontur an, Druckpunkte werden minimiert
- das ATP-Kissen der Firma Kranich ist temperaturneutral; es behält bei kühleren Temperaturen seine hohe Anpassungsfähigkeit und wirkt aufgrund seiner speziellen Struktur klimaregulierend
- ein Wärmestau und die damit erschwerte Wundheilung und das Wundliegen können verringert werden
- Waschverhalten: Geeignet für Waschverfahren nach den RKI-Richtlinien im Gesundheitswesen, z.B. nach RAL-GZ 992/2 bis 80 Grad Celsius, z. B mit dem Waschzusatz Majestic Sava

Jeder von uns liegt im Endergebnis nur so gut, wie der Bewegungsweg in die angestrebte Position gelungen ist. Dies geschieht meistens unbewusst! Vielen Patienten und Bewohnern ist dies leider alleine nicht mehr möglich. Sie benötigen für den Weg in die Position Unterstützung und dann entsprechend Materialien, die ihnen in der gewählten Position so viel Halt und Stabilität geben, dass sie entspannen können und gleichzeitig im Rahmen ihrer Möglichkeiten leichte eigenständige Bewegungen ausführen können.

Wir von der Deutschen Fachgesellschaft für Aktivierend-therapeutische Pflege e.V. (DGATP) empfehlen die kranichATP-Kissen® gerne.

Berlin, den 14.1.2018

Friedhilde Bartels

Präsidentin – Deutsche Fachgesellschaft für Aktivierend-therapeutische Pflege e.V.