

## Positionen ändern mit Feingefühl

Manuelle Verstellbarkeit von Beinauflage und Rückenlehne

### Nutzung der Beinauflage



### Verstellung der Rückenlehne



### Erlangen der Liegeposition



### Aufrichten



#### Richtig

Nehmen Sie bequem auf dem Sessel Platz.  
Arbeiten Sie mit Körperverschiebung und nicht mit Kraft.

Greifen Sie mit der rechten Hand an den Hebel für die manuelle Verstellung und lösen Sie durch leichtes Ziehen nach oben die Arretierung.

Der Hebel ist sicht- und fühlbar zwischen Sitzkissen und Lehne.

Den Hebel nur leicht anheben, nicht ruckartig oder kraftvoll „reißen“.

Durch leichte Körperverschiebung nach hinten schiebt sich ohne Kraftanstrengung die Beinauflage langsam nach oben.

Haben Sie die richtige Position für die Beinauflage, können Sie die Rückenlehne weiter nach hinten drücken und erreichen so die Liegeposition.

Bedienen Sie mit der rechten Hand den seitlichen Hebel durch leichtes Herausklappen.

Die Rückenlehne lässt sich auch unabhängig von der Beinauflage stufenlos verstellen.

Der Hebel ist gut sicht- und fühlbar an der rechten Sesselseite angebracht.

Mit den Fingern lässt er sich leicht herausklappen. Dadurch lösen Sie die Arretierung für die Rückenlehne.

Wieder nutzen Sie Ihr eigenes Körpergewicht zum langsamen Neigen der Rückenlehne.

Sie bestimmen durch Lösen des Hebels den Neigungswinkel.

Zum Aufrichten der Rückenlehne lösen Sie den seitlichen Hebel durch leichtes Herausziehen. Die Rückenlehne bewegt sich selbständig in die Senkrechte. Die Beinauflage drücken Sie leicht mit dem Gewicht Ihrer Beine nach unten bis die Arretierung wieder einrastet. Fertig!

#### Falsch

Ohne lösen des Hebels wird sich die Beinauflage nicht nach oben bewegen.

Nicht am Hebel „reißen“.

Sie brauchen sich nicht an den Armlehnen abzudrücken.

Bei zuviel Kraft wird sich die Beinauflage nicht weiter nach oben bewegen.

Ohne lösen des Hebels wird sich die Rückenlehne nicht nach hinten bewegen.

Sie brauchen sich nicht an den Armlehnen abdrücken.

Bei zuviel Kraftaufwand wird sich die Rückenlehne nicht weiter nach hinten bewegen.